

# 太極拳協会

平成 8 年(1996 年)創立

## 【太極拳について】

太極拳は、身を守る武術を整理する中で、陰陽の思想、健康法である導引法、呼吸法である吐納法を結合してできた武術が、時代を経てスポーツとして進化してきました。日本での本格的な普及は昭和 47 年(1972 年)の日中国交回復後、日中間の急速な交流によって全国的に普及し始め、とくに一般市民の健康維持、増進として、また競技種目として発展し、現在に至っています。

## 【協会のあゆみ】

茅ヶ崎市では、昭和 56 年(1981 年)に尾崎早瑠子氏が普及活動を始めて根付かせた太極拳活動(無拳無意求太極会)を基に、氏の指導、助言により平成 8 年(1996 年)4月に茅ヶ崎太極拳協会が発足、茅ヶ崎市体育協会には、翌年 4 月に加入が認められ、本格的な活動の体制が整い、現在 6 加盟団体、210 名(指導員資格所有者 30 名)の会員が活動しています。

発足後、スポーツ課のご指導を得ながら平成 9 年(1997 年)に「市民のための太極拳講習会」を開催。以後毎年同講習会を開催してきました。平成 10 年(1998

年)には第 1 回茅ヶ崎太極拳競技大会を開催し、以後、1 年おきに開催してきましたが、平成 18 年(2006 年)からは毎年開催。また、平成 15 年(2003 年)から 18 年(2006 年)まで、茅ヶ崎市スポーツ課主催太極拳教室への講師派遣をし、翌平成 19 年(2007 年)からは協会主催事業として継続実施しております。そのほか、各種団体で開催される太極拳教室、また、文部科学省が提唱する総合型地域スポーツクラブ「YOU悠」の太極拳種目へも講師を派遣しております。

普及活動の傍ら、平成 16 年(2004 年)からは協会員の技術向上を目指した講習会を、平成 18 年(2006 年)からは審判員研修を開催しはじめました。

## 【現在の活動状況】

当協会加盟団体の活動は、各団体が独自の内容で、週 1~2 回の指導者による太極拳技術、新種目の習得、研鑽を基本とし、会員それぞれが自分の意志により、趣味としては勿論、健康のため、競技会出場のため、交流会参加のため、武術太極拳習得のため、技能検定資格取得後の指導員資格取得のためと、多岐にわたり活動しています。

今後も多くの人たちの生涯スポーツ活動の一助となるように、また、青少年には気力、体力向上にカンフー、長拳の普及にも努めたいと思っています。

【歴代役員】

	平成 9 年	平成 10～14 年	平成 15 年	平成 16 年	平成 17 年	平成 18・19 年	平成 20 年
会 長	岸 良峰	岸 良峰	岸 良峰	岸 良峰	岸 良峰	岸 良峰	山田光代
副会長	佐藤興一郎	山田賢治	---	細川カツミ	細川カツミ	---	---
顧 問	尾崎早瑠子	尾崎早瑠子	尾崎早瑠子 山田賢治	山田賢治	山田賢治	---	---
技術 委員長	---	---	---	尾崎早瑠子	尾崎早瑠子	尾崎早瑠子	尾崎早瑠子
理事長	細川カツミ	細川カツミ	細川カツミ	山田光代	山田光代	山田光代	深井健一



(10周年記念事業)

