

# からだの使い方と ケガの予防について



講師 室井 良太 氏

東海大学女子バスケットボール部トレーナー  
冬季国体神奈川県チーム（スケート競技）トレーナー（H20～H25）  
国体神奈川県チーム（自転車競技）トレーナー（H25）  
フィギュアスケート NHK 杯/世界選手権フィジオセラピスト（H25）  
ショートトラック 15 歳以下全日本合宿トレーナー（H26）

主催 茅ヶ崎市体育協会  
共催 茅ヶ崎市  
主管 茅ヶ崎市体育協会指導者バンク委員会  
場所 総合体育館 2 階会議室  
日時 平成 26 年 11 月 22 日（土） 16 時～18 時  
申込 平成 26 年 11 月 15 日（土）まで（定員：先着 50 名）

お問い合わせ スポーツ健康課スポーツ担当 電話 0467-82-7136  
FAX 0467-82-7120 E-mail sport@city.chigasaki.kanagawa.jp

