

茅ヶ崎市・茅ヶ崎市体育協会 共催

スポーツ健康医学講座 2023



健康についての講義とあなたが**若返る**健康体操を行います。
講義と健康体操の指導は、湘南東部総合病院(西久保)の
平野克治先生と理学療法士が担当します。

日時. **9月17日(日)** 午前**9時30分**～**11時30分**

会場. 茅ヶ崎市総合体育館・柔剣道場 <1F>

ご参加は無料。先着 50名。〆切りは 9月10日(日)です。

持参するもの. 普段着または運動着。ペットボトルなどの飲み物。マスク。

共催 茅ヶ崎市・茅ヶ崎市体育協会

お申込みは、総合体育館の窓口か TEL. **0467-82-7175** まで。