

令和7年度茅ヶ崎市総合体育大会水泳競技の部に参加する選手及びチーム引率者の皆様へ

【はじめに】

- ① 令和7年度茅ヶ崎市総合体育大会水泳競技の部は98名の水泳愛好家の参加により開催されます。
- ② 二次要項をここにお知らせ致します。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

【大会当日】

- ① 選手、付き添いの自家用車駐車場は施設南側のオーテック臨時駐車場のみ利用可能です。
施設の駐車場は使用しないでください。 駐車可能時間は9:00～となります。
- ② プール入口の開場時間は9:00です。 開場前は到着順に並んでお待ち下さい。
- ③ 入場の手順
 - ・受け付け（代表者のみ 選手はそのまま入場して下さい）
 - ・外履きを脱いで入場※受け付けから先の会場内は土足・履物禁止です。外履を収納する袋は各自で持参して下さい。

【控え場所】

- ① プールサイドは一部の方が多くの場所を確保しないよう、譲り合って使用して下さい。
- ② 更衣室のロッカーは使用可能です。

【ウォーミングアップ】

- ① 競技開始前のウォーミングアップは、全面（1～6レーン）で可能です。
- ② ウォーミングアップは、一つのレーンに偏らないようにして下さい。特にチーム単位で一部のレーンに集中しないようにしてください。（1レーンあたり10名程度を基準とします）
- ③ 公式スタート練習は9:30～9:45に行います。 *使用するレーンは通告します
- ④ 競技開始後のウォーミングアップは、1レーンを使用して下さい。
2レーンは使用出来ません。

【招集】

- ① 招集は、レース開始予定時刻の10分前となります。
招集開始時刻になりましたら、招集所で自己申告しチェックを受けて下さい。
- ② 棄権する選手の棄権用紙提出等は不要です。

【レース後】

- ① 競技後は、自レーンから、もしくは横から退水して下さい。
ただし、競技役員の指示があった場合はその指示に従って下さい。
- ② 競技後にダウンをする場合、1レーンを使用して下さい。

【タイムスケジュール】

ウォーミングアップ 開始	9:10	4×25m混合メドレーリレー	12:02
公式スタート練習	9:30	100m 個人メドレー	12:05
ウォーミングアップ 終了	9:45	50m 自由形	12:18
開会式	9:50	50m 平泳ぎ	12:35
競技 開始	10:00	50m バタフライ	12:53
4×25m混合フリーリレー	10:00	50m 背泳ぎ	13:05
200m 個人メドレー	10:03	休憩(5分)	13:18
100m 自由形	10:12	4×50m メドレーリレー	13:23
100m 平泳ぎ	10:24	競技終了予定	13:35
100m バタフライ	10:30	閉会式	13:45
100m 背泳ぎ	10:33		
4×50m フリーリレー	10:40		
休憩(10分)	10:47		
25m 自由形	10:57	リレーオーダーの締切り時間	
25m 平泳ぎ	11:17	4×25m混合フリーリレー	9:30
25m バタフライ	11:29	4×50m フリーリレー	10:00
25m 背泳ぎ	11:41	4×25m混合メドレーリレー	11:20
休憩(10分)	11:52	4×50m メドレーリレー	12:30

【競技について】

(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則(一部抜粋)

① スタートについて(背泳ぎを除く)

- a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、プールデッキおよび水中のいずれからでも行える。(Ⅷ.3.3.2)
- b. 審判長の長いホイッスルにより、スタート台からスタートする競技者はスタート台に上がり、スタート台前方に少なくとも一方の足の指を掛ける。プールデッキからスタートする競技者はプールデッキ前縁に出て、同様に足の指を掛ける。水中からスタートする競技者は速やかにプールに入り、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁に付ける。

② 水着の規定について

- a. 素材については、繊維を中心とした水着とする。ラバーおよび大きなパネル（空気を通さない素材）が貼ってある水着は、禁止とする。
- b. 形状については、水着が身体を覆う範囲を次のとおりとする。
 - ・男性はへそを超えず、膝までとする。
 - ・女性は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。

c. WORLD AQUATICS の承認を受けていない水着でも使用可能とする。ただし、素材、形状については、上記 a 項、b 項を守ること。

d. 重ね着は禁止とし着用できる水着は 1 枚とするが、水泳用インナーショーツ（サポーター）などのモディスティースーツ（不適切な露出を下げることを目的とした水着）、女性用インナーパット（カップ）などの使用は認める。

※ 水着の改造は禁止です。

※ 怪我によって必要な場合、1 本または 2 本の手の指、足の指にテーピングをすることは認められますが、審判長による承認を受ける必要があります。また、審判長の承認がなければ他の身体上のいかなるテープも許されません。

【競技結果の掲示、賞状】

- ① 速報は館内に掲示しません。茅ヶ崎水泳協会のホームページに順次掲載しますのでご確認ください。
- ② 賞状は、競技会終了迄に受付に取りに来て下さい。郵送等はいりませんので当日受領して下さい。

【館内利用上の注意】

- ① プール内は食事が出来ません。 食事をする方は二階会議室を使用して下さい。
（プールサイドでの給水は可能です）
- ② 忘れ物は大会終了後、即日処分致しますのでご了承ください。
- ③ 大会期間中の事故・ケガは応急処置のみとし、その後は各自の責任で対応してください。
- ④ 写真や動画の撮影は自由としますが競技役員から指示を受けた場合はその指示に従ってください。
- ⑤ 参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。

【退館する際のお願い】

- ① 退館の際、ゴミは全てお持ち帰り下さい。
- ② 持ち帰ったゴミは近隣のコンビニ等で廃棄せず自宅で処分して下さい。

【その他】

- ① 会場となる茅ヶ崎屋内温水プールが社会情勢や諸事情により利用できなくなった場合、大会は中止します。

【問い合わせ先】

茅ヶ崎水泳協会 山村良一 電話：080-1397-5577
メールアドレス：swimchigasaki@gmail.com

以 上