

太極拳講習会

《茅ヶ崎市民対象の無料講習会》

ゆっくり動いて体力強化
と心の健康を！



日時： 2026年 10月2日(金)9:30～11:30

場所： 茅ヶ崎総合体育館オーケストラ室

対象者： 市内在住の方 先着 15名

締め切り： 2026年9月20日(金)



お申込みとお問い合わせ

☎0467-58-6034 飯野

☎0467-52-5413 渡辺

○動きやすい服装と上履き、飲み物をお持ちください

主催 茅ヶ崎太極拳協会